



2026年2月改訂（記載要領変更に伴う改訂）

第2類医薬品

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時読めるよう大切に保管してください。



総合かぜ薬

ストナEX錠は…

ストナEX錠

●イブプロフェン、L-カルボシステイン、ジフェニルピラリン塩酸塩など7つの成分に加え、2つの生薬成分を配合し、のどの痛み、せき、鼻みず、発熱など11のかぜの諸症状に効果をあらわす総合かぜ薬です。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります）

- 次の人は服用しないでください
 - (1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - (2) 本剤又は他のかぜ薬、解熱鎮痛薬を服用してぜんそくを起こしたことがある人。
 - (3) 15歳未満の小児。
 - (4) 出産予定日12週以内の妊婦。
 - (5) 医療機関で次の病気の治療や医薬品の投与を受けている人。
胃・十二指腸潰瘍、血液の病気、肝臓病、腎臓病、心臓病、高血圧、ジドブジン（レトロビル等）を投与中の人
- 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください
他のかぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（鼻炎用内服薬、薬物酔い薬、アレルギー用薬等）
- 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください
（眠気等があらわれることがあります。）
- 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
- 服用前後は飲酒しないでください
- 5日間を超えて服用しないでください
- 過量服用しないでください

🗨 相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください
 - (1) 医師又は歯科医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 高齢者。
 - (4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - (5) 次の症状のある人。
高熱、排尿困難
 - (6) 次の診断を受けた人又はその病気にかかったことがある人。
胃・十二指腸潰瘍、血液の病気、肝臓病、腎臓病、心臓病、高血圧、気管支ぜんそく、全身性エリテマトーデス、混合性結合組織病、潰瘍性大腸炎、クローン病、甲状腺機能障害、糖尿病、緑内障、呼吸機能障害、閉塞性睡眠時無呼吸症候群、肥満症
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください



関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ、青あざができる
消 化 器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、胃痛、口内炎、胸やけ、胃もたれ、胃腸出血、腹痛、下痢、血便
精神神経系	めまい、不眠、気分がふさぐ
循 環 器	動悸
呼 吸 器	息切れ
泌 尿 器	排尿困難
そ の 他	目のかすみ、耳なり、むくみ、鼻血、歯ぐきの出血、出血が止まりにくい、出血、背中での痛み、過度の体温低下、からだがかたくなる

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。
皮膚粘膜眼症候群 (スティーブス・ジョンソン症候群)、 中毒性表皮壊死融解症	高熱、目の充血、目やに、唇のただれ、のどの痛み、皮膚の広範囲の発疹・発赤等が持続したり、急激に悪化する。
消化器障害	便が黒くなる、吐血、血便、粘血便（血液・粘液・膿の混じった軟便）等があらわれる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

症状の名称	症 状
腎障害	発熱、発疹、尿量の減少、全身のむくみ、全身のだるさ、関節痛（節々が痛む）、下痢等があらわれる。
無菌性髄膜炎	首すじのつっぱりを伴った激しい頭痛、発熱、吐き気・嘔吐等があらわれる。（このような症状は、特に全身性エリテマトーデス又は混合性結合組織病の治療を受けている人で多く報告されている。）
心筋梗塞	しめ付けられるような胸の痛み、息苦しい、冷や汗が出る。
脳血管障害	意識の低下・消失、片側の手足が動かしにくくなる、頭痛、嘔吐、めまい、しゃべりにくくなる、言葉が出にくくなる等が急にあらわれる。
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
ぜんそく	息をするときゼーゼー、ヒューヒューと鳴る、息苦しい等があらわれる。
再生不良性貧血	青あざ、鼻血、歯ぐきの出血、発熱、皮膚や粘膜が青白くみえる、疲労感、動悸、息切れ、気分が悪くなりくらっとする、血尿等があらわれる。
無顆粒球症	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。
呼吸抑制	息切れ、息苦しさ等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

便秘、口のかわき、眠気

4. 5～6回服用しても症状がよくなる場合（特に熱が3日以上続いたり、また熱が回復したりするとき）は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

【効 能】

かぜの諸症状（鼻水、鼻づまり、くしゃみ、のどの痛み、せき、たん、悪寒（発熱によるさむけ）、発熱、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み）の緩和

【用法・用量】

下記の1回服用量を食後なるべく30分以内に服用します。

年 齢	1回服用量	1日服用回数
成人（15歳以上）	2錠	3回
15歳未満	服用しないでください。	

〈用法・用量に関連する注意〉

(1)定められた用法・用量を厳守してください。

(2)錠剤の取り出し方

右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出しをお飲みください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。）



【成分・分量と働き】6錠中

成 分	分 量	働 き
イブプロフェン	600mg	発熱・悪寒・のどの痛み・関節の痛み・頭痛などを抑えます。
ジフェニルピラリン塩酸塩	4mg	鼻水、鼻づまり、くしゃみなどの症状を抑えます。
ジヒドロコデインリン酸塩	24mg	せき中枢に働き、せきを鎮めます。
dl-メチルエフェドリン塩酸塩	60mg	気管支をひろげ、せきを鎮め、たんを出しやすくします。
L-カルボシステイン	750mg	気道粘液の分泌を正常化し、粘稠なたんの流動性を高めてたんを出しやすくします。
無水カフェイン	75mg	熱や痛みをとる成分の働きを助けます。
リボフラビン	12mg	かぜの時に不足しがちなビタミンを補います。
オウヒエキス	40mg	気管支の運動を促進し、せきを鎮め、たんを出しやすくします。
キキョウ乾燥エキス	222.2mg	鎮咳・去たん作用の他に抗炎症作用をもち、症状をやわらげます。

添加物として、無水ケイ酸、リン酸水素Ca、ヒドロキシプロピルセルロース、クロスCMC-Na、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、酸化チタン、ポリビニルアルコール・アクリル酸・メタクリル酸メチル共重合体、ポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコール、セルロース、脂肪酸Al、タルク、三酸化鉄、カルナウバロウを含有します。

〈成分・分量に関連する注意〉

本剤はリボフラビン（ビタミンB₂）を含有するため、本剤の服用により、尿が黄色くなることがあります。

◎保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。
（誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。）
- (4)使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



副作用被害救済制度のお問い合わせ先
(独)医薬品医療機器総合機構
https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html
 電話 0120-149-931（フリーダイヤル）

本製品についてのお問い合わせは、
 お買い求めのお店又は下記にお問い合わせください。
佐藤製薬株式会社 お客様相談窓口
 電話 **03-5412-7393**
 受付時間 9:00～17:00（土、日、祝日を除く）

製造販売元
佐藤製薬株式会社
 東京都港区元赤坂1丁目5番27号