



第2類医薬品

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時読めるよう大切に保管してください。



ビタミン・ミネラル配合保健薬

ビタミン ゴールド[®]

10種のビタミン・鉄分・カルシウム配合

ビタミンゴールドは…

ビタミンA・B群・C・D・Eなどのビタミンを始め、不足しがちなミネラルの鉄分(血液中の赤血球の構成成分)とカルシウム(骨や歯の構成成分)を配合した淡黄色のフィルムコート錠です。

⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊娠3ヵ月以内の妊婦、妊娠していると思われる人又は妊娠を希望する人。

(妊娠3ヵ月前から妊娠3ヵ月までの間にビタミンAを1日10,000国際単位以上摂取した妊婦から生まれた児に先天異常の割合が上昇したとの報告があります。)



2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、胃部不快感、腹痛

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

便秘、下痢

4. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

【効能】

- 大人(15才以上)の場合：
滋養強壮、虚弱体質、肉体的疲労・病中病後・食欲不振・栄養障害・発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給
- 小児(6～14才)の場合：
滋養強壮、虚弱体質、病中病後・食欲不振・栄養障害・発熱性消耗性疾患・偏食児・小児の発育期などの場合の栄養補給

【用法・用量】

下記の1回服用量を食後に服用してください。

年齢	1回服用量	1日服用回数
大人(15才以上)	2錠	1回
小児(6～14才)	1錠	
6才未満	服用しないでください	

【用法・用量に関連する注意】

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3) 本剤の服用の前後30分は、お茶・コーヒー等を飲まないでください。(鉄分の吸収が悪くなる場合があります。)

〔成分・分量と働き〕2錠中

成分	分量	働き
フマル酸第一鉄	30mg	赤血球に含まれるヘモグロビンが酸素と結合したり離脱したりする事により、体内に酸素が運搬されます。フマル酸第一鉄はヘモグロビンの構成元素であるミネラル“鉄”を補給し滋養強壮などに効果をあらわします。
ビタミンA パルミチン酸エステル	2,354mg (ビタミンAとして4,000IU)	皮膚や目の健康維持に欠かせないビタミンで、病中・病後、小児の発育期等の栄養補給に役立ちます。
コレカルシフェロール	10 μ g (ビタミンD ₂ として400IU)	カルシウムの吸収を助けるなど骨や歯の健康維持に欠かせないビタミンで、栄養障害、偏食児や小児の発育時の栄養補給に役立ちます。
ビタミンB ₁ 硝酸塩	10mg	体の働きに欠かせないビタミンで、肉体疲労時の栄養補給、滋養強壮に効果をあらわします。
ビタミンB ₂	5mg	
ビタミンB ₆	15mg	
ビタミンB ₁₂	10 μ g	
ニコチン酸アミド	25mg	
ビタミンCナトリウム	70mg	発熱性消耗性疾患・肉体疲労時などの栄養補給に役立ちます。
ビタミンEコハク酸 エステルカルシウム	12mg	(総カルシウムとして74.6mg)
パントテン酸カルシウム	20mg	
無水リン酸水素カルシウム	110mg	
沈降炭酸カルシウム	100mg	
		体の働きに欠かせないビタミンで、肉体疲労時の栄養補給、滋養強壮に効果をあらわします。
		骨や歯の発育・健康維持に欠かせないミネラルで、小児の発育時や偏食児の栄養補給に役立ちます。

※IUは国際単位

添加物として、トウモロコシ油、ビタミンE、ラウリン酸ソルピタン、ゼラチン、白糖、タルク、グリセリン脂肪酸エステル、ヒドロキシプロピルセルロース、乳酸Ca、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、マクロゴール、酸化チタン、三酸化鉄を含有します。

〔成分・分量に関連する注意〕

- (1) 本剤はビタミンB₂を含有するため、本剤の服用により、尿が黄色くなることがあります。
- (2) 本剤は鉄分を含有するため、本剤の服用により、便が黒くなることがあります。
- (3) 本剤の服用により、尿及び大便の検査値に影響を与えることがあります。医師の治療を受ける場合は、ビタミンCを含有する製剤を服用していることを医師に知らせてください。

●保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
- (4) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



●ビタミンとミネラル

- **ビタミン**は、炭水化物(糖質)・タンパク質・脂肪などが体内で直接エネルギー源となる時や、正常な細胞の成長に必要で、健康維持や成長に欠かすことのできない栄養素です。また、体内ではその必要量が合成されないものや、まったく合成されないものがあり、食べ物などから摂取しなければなりません。
- **ミネラル**は、無機質ともいわれ、体内に30種類近くありますが、その中でも特に不足しがちになるのは、鉄分とカルシウムです。
鉄分は、不足すると貧血になったり、体全体の活動力を低下させます。これは、鉄分が赤血球の構成成分としてなくてはならないもので、血液を造りだすのに重要な働きをしています。
カルシウムは、骨や歯の構成成分になっているほか、筋肉や神経の働きに重要な役割をしています。
 このように、ビタミンとミネラルは、健康維持、成長に重要な働きをしていますので、毎日欠かさず、バランスよく摂取することが大切です。

副作用被害救済制度のお問い合わせ先
(独)医薬品医療機器総合機構
http://www.pmda.go.jp/ikenkouhigai_camp/index.html
 電話 0120-149-931(フリーダイヤル)

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。
佐藤製薬株式会社 お客様相談窓口
 電話 03(5412)7393
 受付時間：9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

製造販売元

佐藤製薬株式会社
 東京都港区元赤坂1丁目5番27号